



GC Vaartkapoen

Meer activiteiten vind je op www.vaartkapoen.be

Op 20-04-2024 selecteerde je 23 activiteiten op www.vaartkapoen.be/activiteiten

Je filterde op: "Gratis, Grattuit"

BOEKVOORSTELLING 'IZRAN, ERFGOED IN WOORD EN MUZIEK'

Welkom op de boeklancering van "Izran, erfgoed in woord en muziek" van Fatiha Saidi

Gratis

0+



za 20.04.2024

van 18.30 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/boekvoorstelling-izran-erfgoed-woo...>

(<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/boekvoorstelling-izran-erfgoed-woord-en-muziek>)



'NOORD, OOST OF WEST, WAAR VOEL IK ME HET BEST?'

Zangeres Fatoum brengt een aantal klassieke Izran over migratie.

Gratis

0+



zo 21.04.2024

van 14.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/noord-oost-west-waar-voel-ik-me-he...>

(<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/noord-oost-west-waar-voel-ik-me-het-best>)



KAMISHIBAI - AKCHA EN DE KOE

Kamishibai, verteltheater voor groot en klein.

Gratis

0+



wo 24.04.2024

van 15.00 u. tot 16.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/kamishibai-akcha-en-de-koe> (<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/kamishibai-akcha-en-de-koe>)



© Nourddine Bouali

Coach Rihab I Ik word me bewust van mijn beperkende overtuigingen

coach Rihab I Ik word me bewust van mijn beperkende overtuigingen

Gratis

18+

18+

18+



do 25.04.2024

van 9.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

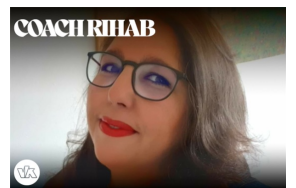


GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© coach Rihab

Rmrah Izran Project

De R'mrah is een gezellige ruimte waar we samenkomen in een sfeer van intimiteit en vertrouwen.

We ontdekken het erfgoed van de Amazigh Rif-cultuur

Gratis

0+



vr 26.04.2024

van 15.30 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSey39yiQyuTtYTG-VCBtKkDBP3EbnPN148ITN...>

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSey39yiQyuTtYTG-VCBtKkDBP3EbnPN148ITN_oJfMnCXNVg/viewform



Fatsista's @VK

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



zo 28.04.2024
vanaf 13.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fatsista's @VK.

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



zo 28.04.2024
vanaf 13.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Q02 - Oscillation Festival

Oscillation ::: Materia Forma

New Oscillation (<https://www.oscillation-festival.be/>) edition, new format

Gratis

18+

18+

di 30.04.2024 - zo 05.05.2024
van 30.04.2024 tot 1.05.2024 om 19.30 u.
van 2.05.2024 tot 3.05.2024 om 19.30 u.
van 3.05.2024 tot 4.05.2024 om 19.30 u.
van 4.05.2024 tot 5.05.2024 om 19.30 u.

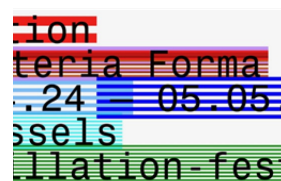
Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.q-o2.be/en/> (<https://www.q-o2.be/en/>)



Izran N'Arif Expo

Expo rond Izran en het immaterieel erfgoed uit de Rif, gecureerd door Badr El Hammami.
Met workshops, talks, karaoke en bekijk films gedurende de expo-periode

Gratis

0+



za 13.04.2024 - zo 12.05.2024

op 13.04.2024 vanaf 17.00 u.

op 13.04.2024 van 10.00 u. tot 23.00 u.

op 14.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 16.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 17.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 18.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 23.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 24.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 25.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 28.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 30.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 2.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 7.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 8.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 9.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 10.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 11.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 12.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.avansa-citizenne.be/izran-narif-activiteiten> (<https://www.avansa-citizenne.be/izran-narif-activiteiten>)



© Zakaria El Bakkali

Gelukkig zijn Sessies

Oefen al zingend Nederlands in Brussel!

Gratis

18+

18+



 do 16.05.2024

van 14.00 u. tot 16.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/>

<https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/>



Workshop: zomerse mocktails

Workshop : zomerse mocktails

Gratis

18+

18+

18+

 vr 17.05.2024

van 18.30 u. tot 20.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Coach Rihab I Ik durf maar ik sta te trillen, ik stop met uitstelgedrag

coach Rihab I Ik durf maar ik sta te trillen, ik stop met uitstelgedrag

Gratis

18+

18+

18+

do 23.05.2024

van 9.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© coach Rihab

Fatsista's @VK

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+

NL

NL

NL

NL

za 25.05.2024

vanaf 13.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fatsista's @VK.

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+

NL

NL

NL

NL

zo 26.05.2024

vanaf 13.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fatsista's @VK

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



zo 26.05.2024
vanaf 13.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Bike Tour

Bike Tour

Gratis

18+

18+

18+

ma 10.06.2024
vanaf 9.00 u.

GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© Koen Broos

Animatorcursus

Basiscursus animator

Gratis

18+

18+

18+



vr 26.04.2024 - vr 14.06.2024

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 10.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.



Jes vzw, Werkhuizenstraat 3, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fatsista's @VK

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



NL

NL

NL

NL



zo 23.06.2024

vanaf 13.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fatsista's @VK.

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



NL

NL

NL

NL



zo 23.06.2024

vanaf 13.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Textiel Atelier I Dinner Party

Textiel ateliers I Dinner Party

Gratis

18+

18+

18+



ma 11.03.2024 - ma 24.06.2024

op 11.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 15.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 29.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 6.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 13.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 10.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 17.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Nederlands beginners

Nederlands spreken, lezen en schrijven

Gratis

18+

18+

18+



ma 29.04.2024 - ma 24.06.2024

op 29.04.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 6.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 13.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 20.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 27.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 3.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 10.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 17.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 24.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



informatica beginners

basiskennis computer

Gratis

18+

18+

18+



di 16.04.2024 - di 25.06.2024

op 16.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 23.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 30.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 7.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 14.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 21.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 28.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 4.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 11.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 18.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 25.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Ateliers Bendir en Taarija

workshops bendir en ta'rija uit de Marokkaanse muziektradities chaabi & izran, onder begeleiding van Fatoum, Laïla Amezian en percussionistes van B'net Chaabi

Gratis

0+

 NL   

NL   

NL   

NL   



wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024

op 17.04.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 8.05.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 15.05.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 29.05.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 12.06.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 26.06.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.metx.be/2024/03/26/workshops-bendir-tarija/>

(<https://www.metx.be/2024/03/26/workshops-bendir-tarija/>)

