



GC Vaartkapoen

Meer activiteiten vind je op www.vaartkapoen.be

Op 06-05-2024 selecteerde je 18 activiteiten op www.vaartkapoen.be/activiteiten

Je filterde op: "Enkel activiteiten met vrije plaatsen, Gratuut"

V-Kurated #4

De 4de editie van V-Kurated, en het wordt steeds beter!

€ 5

18+

18+



wo 08.05.2024

van 19.30 u. tot 23.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Izran N'Arif Expo

Expo rond Izran en het immaterieel erfgoed uit de Rif, gecureerd door Badr El Hammami.

Met workshops, talks, karaoke en bekijk films gedurende de expo-periode

Gratis

0+



za 13.04.2024 - zo 12.05.2024

op 13.04.2024 vanaf 17.00 u.

op 13.04.2024 van 10.00 u. tot 23.00 u.

op 14.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 16.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 17.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 18.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 23.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 24.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 25.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 28.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 30.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 2.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 7.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 8.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 9.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 10.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 11.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 12.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.avansa-citizenne.be/izran-narif-activiteiten> (<https://www.avansa-citizenne.be/izran-narif-activiteiten>)



© Zakaria El Bakkali

Gelukkig zijn Sessies

Oefen al zingend Nederlands in Brussel!

Gratis

18+

18+



do 16.05.2024

van 14.00 u. tot 16.30 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/> (<https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/>)

VK visite I Massart tuin - medicinale planten

VK visite I Botanische tuin Jean Massart

€ 10

18+

18+

18+



ma 20.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

Plantentuin Jean Massart, Waversesteenweg 1850, 1160 Oudergem

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fietslessen voor beginners

Fietslessen voor beginners

€ 48

18+

18+

18+

di 30.04.2024 - di 21.05.2024

op 30.04.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 2.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 7.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 14.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 16.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 21.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Coach Rihab | Ik durf maar ik sta te trillen, ik stop met uitstelgedrag

coach Rihab | Ik durf maar ik sta te trillen, ik stop met uitstelgedrag

Gratis

18+

18+

18+

 do 23.05.2024

van 9.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© coach Rihab

Let's talk

In deze editie praten we over pleegzorg en adoptie. Wat betekent het bv. juridisch? Of op het vlak van cultuur, traditie, identiteit en religie?

Gratis

0+

 vr 24.05.2024

van 18.00 u. tot 20.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fatsista's @VK

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+

 NL   

 NL  

 NL  

 NL  

 za 25.05.2024

vanaf 13.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fatsista's @VK.

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+

NL

NL

NL

NL

zo 26.05.2024
vanaf 13.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Vk visite I Europees Parlement

VK Visite I Europees Parlement

€ 10

18+

18+

18+

di 28.05.2024
van 10.45 u. tot 14.30 u.

Europees Parlement, Wiertzsstraat 60, 1050 Elsene

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Bike Tour

Bike Tour

Gratis

18+

18+

18+

ma 10.06.2024
vanaf 9.00 u.

GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© Koen Broos

Fatsista's @VK

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



zo 23.06.2024
vanaf 13.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Textiel Atelier I Dinner Party

Textiel ateliers I Dinner Party

Gratis

18+

18+

18+

ma 11.03.2024 - ma 24.06.2024
op 11.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 18.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 25.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 15.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 29.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 6.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 13.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 20.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 27.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 3.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 10.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 17.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 24.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Nederlands beginners

Nederlands spreken, lezen en schrijven

Gratis

18+

18+

18+



ma 29.04.2024 - ma 24.06.2024

op 29.04.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 6.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 13.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 20.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 27.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 3.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 10.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 17.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 24.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Ateliers Bendir en Taarija

workshops bendir en ta'rija uit de Marokkaanse muziektradities chaabi & izran, onder begeleiding van Fatoum, Laïla Amezian en percussionistes van B'net Chaabi

Gratis

0+

 NL   

NL   

NL   

NL   



wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024

op 17.04.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 8.05.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 15.05.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 29.05.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 12.06.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 26.06.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.metx.be/2024/03/26/workshops-bendir-tarija/>

(<https://www.metx.be/2024/03/26/workshops-bendir-tarija/>)



Yoga

Yoga

€ 55

18+

18+

18+



vr 12.01.2024 - vr 28.06.2024

op 12.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 19.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 26.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 9.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 16.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 23.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 1.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 22.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 29.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 5.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 12.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 10.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 21.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 28.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Vk visite I Chocolade Museum

Vk Visite I uitstap naar het Chocolade Museum

€ 10

18+

18+



ma 01.07.2024

van 13.00 u. tot 15.00 u.



Chocolademuseum Brussel, Guldenhoofdstraat 9-11, 1000 Brussel



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Chaud Patates

EEN LEKKERE EN HUISBEREIDE MAALTIJD AAN DEMOCRATISCHE PRIJS

€ 5

Families

0+



di 06.02.2024 - wo 15.01.2025

op 6.02.2024 vanaf 17.00 u.

op 7.02.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 13.02.2024 vanaf 17.00 u.

op 14.02.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 21.02.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 28.02.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 6.03.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 13.03.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 20.03.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 27.03.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 3.04.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 10.04.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 17.04.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 24.04.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 1.05.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 8.05.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 15.05.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 22.05.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 29.05.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 5.06.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 12.06.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 19.06.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 26.06.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 3.07.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 10.07.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 17.07.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 24.07.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 31.07.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 7.08.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 14.08.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 21.08.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 28.08.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 4.09.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 11.09.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 18.09.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 25.09.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 2.10.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 9.10.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 16.10.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 23.10.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 30.10.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 6.11.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 13.11.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 20.11.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 27.11.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 4.12.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 11.12.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 18.12.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 25.12.2024 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 1.01.2025 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 8.01.2025 van 12.00 u. tot 15.00 u.

op 15.01.2025 van 12.00 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10



KUMPIR is een Turks Street food-gerecht.

De basis is een aardappel die in de oven gebakken wordt,
gevuld met kip en groenten met een saus van de chef.
We bieden een veggie-versie en een versie met kip aan.

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)