



GC Vaartkapoen

Meer activiteiten vind je op www.vaartkapoen.be

Op 25-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.vaartkapoen.be/activiteiten

Je filterde op: "Enkel activiteiten met vrije plaatsen"

Coach Rihab I Ik word me bewust van mijn beperkende overtuigingen

coach Rihab I Ik word me bewust van mijn beperkende overtuigingen

Gratis

18+

18+

18+

 do 25.04.2024
van 9.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen
[02 413 04 10](tel:024130410)
devaartkapoen@vgc.be
<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© coach Rihab

IZRAN GRIVOIX

Zangeres Fatoum zingt en ontleedt een aantal izran +18 jaar en laat je gegarandeerd blozen!

€ 5

0+

 NL   
 NL   
 NL   
 NL   

 do 25.04.2024
van 18.00 u. tot 21.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen
[02 413 04 10](tel:024130410)
devaartkapoen@vgc.be
<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



WORKSHOP: EEN TAPIJT MAKEN VAN A TOT Z

In dit atelier gidst duizendpoot Fouzia je stap voor stap door het proces van het maken van een tapijt.

€ 25

0+



vr 26.04.2024

van 13.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/workshop-een-tapijt-maken-van-tot-z>

<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/workshop-een-tapijt-maken-van-tot-z>



TALK ET ATELIER D'ÉCRITURE

Samen met schrijfster Souad Fila lezen we fragmenten uit haar werk en duiken we in onze eigen geschiedenis.

€ 5

0+



vr 26.04.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/talk-et-atelier-decriture> (<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/talk-et-atelier-decriture>)

<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/talk-et-atelier-decriture>



Rmrah Izran Project

De R'mrah is een gezellige ruimte waar we samenkomen in een sfeer van intimiteit en vertrouwen. We ontdekken het erfgoed van de Amazigh Rif-cultuur

Gratis

0+



vr 26.04.2024

van 15.30 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSey39yiQyuTtYTG-VCBtKkDBP3EbnPN148ITN...>

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSey39yiQyuTtYTG-VCBtKkDBP3EbnPN148ITN_oJfMnCXNVg/viewform

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSey39yiQyuTtYTG-VCBtKkDBP3EbnPN148ITN_oJfMnCXNVg/viewform



Baba Boom - The Bandulus and The Utopians

We zijn verheugd de meest sensationele muzikale extravaganza van het jaar aan te kondigen, de presentatie van de Badasonic Records Rocksteady Revue Europa tour!

€ 16

18+

18+



za 27.04.2024

vanaf 19.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



TALK: 'THIFRIDJAS : PORTRET VAN EEN ARTIVIST

TALK: 'THIFRIDJAS : PORTRET VAN EEN ARTIVIST

€ 5

0+



NL    

NL    

NL    

NL    



za 27.04.2024

van 15.00 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/talk-thifridjas-portrait-dun-artis..>

<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/talk-thifridjas-portrait-dun-artiste-angage-travers-la-musique-et-les-izran>



Fatsista's @VK

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



NL    

NL    

NL    

NL    



zo 28.04.2024

vanaf 13.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Khalid El Yahyaoui leest izran poëzie

Khalid El Yahyaoui, geeft een lezing over Riffijnse poëzie, izran en liederen

€ 5

0+



zo 28.04.2024

vanaf 15.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/conference-sur-les-izrans-la-poesi...>

<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/conference-sur-les-izrans-la-poesie-et-les-chants>



VK visite I Belvue Museum

VK visite I Belvue Museum

€ 10

18+

18+

18+

di 30.04.2024

van 10.00 u. tot 14.00 u.

Belvue museum, Paleizenplein 7, 1000 Brussel

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



IZRAN VAN TOEN + KARAOKE

Filmvoorstelling, lezing én karaoke

€ 5

0+



zo 05.05.2024

van 15.00 u. tot 18.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/izran-van-toen-karaoke> (<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/izran-van-toen-karaoke>)



QO2 - Oscillation Festival

Oscillation ::: Materia Forma

New Oscillation (<https://www.oscillation-festival.be/>) edition, new format

Gratis

18+

18+



di 30.04.2024 - zo 05.05.2024

van 30.04.2024 tot 1.05.2024 om 19.30 u.

van 2.05.2024 tot 3.05.2024 om 19.30 u.

van 3.05.2024 tot 4.05.2024 om 19.30 u.

van 4.05.2024 tot 5.05.2024 om 19.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

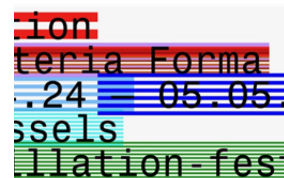


GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.q-o2.be/en/> (<https://www.q-o2.be/en/>)



V-Kurated #4

De 4de editie van V-Kurated, en het wordt steeds beter!

€ 5

18+

18+



wo 08.05.2024

van 19.30 u. tot 23.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Izran N'Arif Expo

Expo rond Izran en het immaterieel erfgoed uit de Rif, gecureerd door Badr El Hammami.

Met workshops, talks, karaoke en bekijk films gedurende de expo-periode

Gratis

0+



za 13.04.2024 - zo 12.05.2024

op 13.04.2024 vanaf 17.00 u.

op 13.04.2024 van 10.00 u. tot 23.00 u.

op 14.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 16.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 17.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 18.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 23.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 24.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 25.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 28.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 30.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 2.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 7.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 8.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 9.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 10.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 11.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 12.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.avansa-citizenne.be/izran-narif-activiteiten> (<https://www.avansa-citizenne.be/izran-narif-activiteiten>)



© Zakaria El Bakkali

Gelukkig zijn Sessies

Oefen al zingend Nederlands in Brussel!

Gratis

18+

18+



do 16.05.2024

van 14.00 u. tot 16.30 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

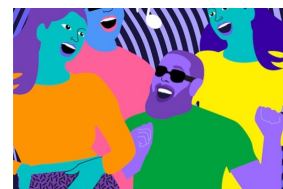
GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/>

[\(https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/\)](https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/)



Workshop: zomerse mocktails

Workshop : zomerse mocktails

Gratis

18+

18+

18+

vr 17.05.2024

van 18.30 u. tot 20.30 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



VK visite I Massart tuin - medicinale planten

VK visite I Botanische tuin Jean Massart

€ 10

18+

18+

18+



ma 20.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

Plantentuin Jean Massart, Waversesteenweg 1850, 1160 Oudergem

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fietslessen voor beginners

Fietslessen voor beginners

€ 48

18+

18+

18+



di 30.04.2024 - di 21.05.2024

op 30.04.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 2.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 7.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 14.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 16.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 21.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.



GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Coach Rihab I Ik durf maar ik sta te trillen, ik stop met uitstelgedrag

coach Rihab I Ik durf maar ik sta te trillen, ik stop met uitstelgedrag

Gratis

18+

18+

18+



do 23.05.2024

van 9.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© coach Rihab

Fatsista's @VK

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+

NL

NL

NL

NL



za 25.05.2024

vanaf 13.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fatsista's @VK.

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+

 zo 26.05.2024
vanaf 13.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen
[02 413 04 10](tel:024130410)
devaartkapoen@vgc.be
<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Vk visite I Europees Parlement

VK Visite I Europees Parlement

€ 10

18+

18+

18+

 di 28.05.2024
van 10.45 u. tot 14.30 u.

 Europees Parlement, Wiertzsstraat 60, 1050 Elsene

 GC De Vaartkapoen
[02 413 04 10](tel:024130410)
devaartkapoen@vgc.be
<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Bike Tour

Bike Tour

Gratis

18+

18+

18+

 ma 10.06.2024
vanaf 9.00 u.

 GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen
[02 413 04 10](tel:024130410)
devaartkapoen@vgc.be
<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© Koen Broos

Animatorcursus

Basiscursus animator

Gratis

18+

18+

18+



vr 26.04.2024 - vr 14.06.2024

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 10.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.



Jes vzw, Werkhuizenstraat 3, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fatsista's @VK

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



Beginner - Beginner



zo 23.06.2024

vanaf 13.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)

