



GC Vaartkapoen

Meer activiteiten vind je op www.vaartkapoen.be

Op 19-04-2024 selecteerde je 23 activiteiten op www.vaartkapoen.be/activiteiten

Je filterde op: "Cursus & Vorming"

Gelukkig zijn

Oefen al zingend Nederlands in Brussel!

Gratis

18+

18+



vr 19.04.2024

van 20.00 u. tot 21.15 u.

Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

GC Everna

[02 247 03 40](tel:022470340)

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



WORKSHOP HENNA TATTOO

workshop rond de betekenis en praktijk van amazigh tattoos. Tattoo inclusief

€ 5

0+



vr 19.04.2024

van 13.00 u. tot 15.00 u.

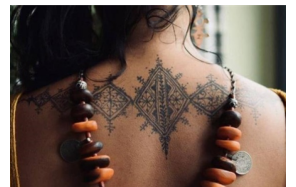
Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/workshop-henna-tattoo> (<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/workshop-henna-tattoo>)



BOEKVOORSTELLING 'IZRAN, ERFGOED IN WOORD EN MUZIEK'

Welkom op de boeklancering van "Izran, erfgoed in woord en muziek" van Fatiha Saidi

Gratis

0+



za 20.04.2024

van 18.30 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/boekvoorstelling-izran-erfgoed-woo...>

(<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/boekvoorstelling-izran-erfgoed-woord-en-muziek>)



'NOORD, OOST OF WEST, WAAR VOEL IK ME HET BEST?'

Zangeres Fatoum brengt een aantal klassieke Izran over migratie.

Gratis

0+



zo 21.04.2024

van 14.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/noord-oost-west-waar-voel-ik-me-he...>

(<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/noord-oost-west-waar-voel-ik-me-het-best>)



Coach Rihab | Ik word me bewust van mijn beperkende overtuigingen

coach Rihab | Ik word me bewust van mijn beperkende overtuigingen

Gratis

18+

18+

18+



do 25.04.2024

van 9.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© coach Rihab

WORKSHOP: EEN TAPIJT MAKEN VAN A TOT Z

In dit atelier gidst duizendpoot Fouzia je stap voor stap door het proces van het maken van een tapijt.

€ 25

0+



vr 26.04.2024

van 13.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/workshop-een-tapijt-maken-van-tot-z>

(<https://www.avansa-citizenne.be/activiteiten/workshop-een-tapijt-maken-van-tot-z>)



Rmrah Izran Project

De R'mrah is een gezellige ruimte waar we samenkomen in een sfeer van intimiteit en vertrouwen.

We ontdekken het erfgoed van de Amazigh Rif-cultuur

Gratis

0+



vr 26.04.2024

van 15.30 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSey39yiQyuTtYTG-VCBtKkDBP3EbnPN148ITN...>

(https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSey39yiQyuTtYTG-VCBtKkDBP3EbnPN148ITN_oJfMnCXNVg/viewform)



Fatsista's @VK

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



zo 28.04.2024

vanaf 13.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fatsista's @VK.

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



zo 28.04.2024
vanaf 13.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Gelukkig zijn Sessies

Oefen al zingend Nederlands in Brussel!

Gratis

18+

18+



do 16.05.2024
van 14.00 u. tot 16.30 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

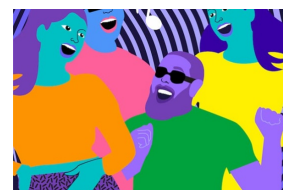
GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/>

<https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/>



Workshop: zomerse mocktails

Workshop : zomerse mocktails

Gratis

18+

18+

18+

vr 17.05.2024
van 18.30 u. tot 20.30 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fietslessen voor beginners

Fietslessen voor beginners

€ 48

18+

18+

18+



di 30.04.2024 - di 21.05.2024

op 30.04.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 2.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 7.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 14.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 16.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 21.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.



GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Coach Rihab I Ik durf maar ik sta te trillen, ik stop met uitstelgedrag

coach Rihab I Ik durf maar ik sta te trillen, ik stop met uitstelgedrag

Gratis

18+

18+

18+



do 23.05.2024

van 9.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© coach Rihab

Fatsista's @VK

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



za 25.05.2024
vanaf 13.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fatsista's @VK.

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



zo 26.05.2024
vanaf 13.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Animatorcursus

Basiscursus animator

Gratis

18+

18+

18+

vr 26.04.2024 - vr 14.06.2024
op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 10.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.
op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

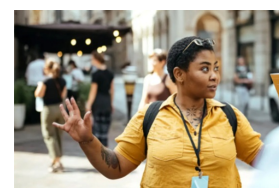
Jes vzw, Werkhuizenstraat 3, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fatsista's @VK

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



zo 23.06.2024
vanaf 13.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fatsista's @VK.

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



zo 23.06.2024
vanaf 13.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Textiel Atelier I Dinner Party

Textiel ateliers I Dinner Party

Gratis

18+

18+

18+



ma 11.03.2024 - ma 24.06.2024

op 11.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 15.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 29.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 6.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 13.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 10.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 17.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Nederlands beginners

Nederlands spreken, lezen en schrijven

Gratis

18+

18+

18+



ma 29.04.2024 - ma 24.06.2024

op 29.04.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 6.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 13.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 20.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 27.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 3.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 10.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 17.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 24.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



informatica beginners

basiskennis computer

Gratis

18+

18+

18+



di 16.04.2024 - di 25.06.2024

op 16.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 23.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 30.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 7.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 14.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 21.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 28.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 4.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 11.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 18.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 25.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Ateliers Bendir en Taarija

workshops bendir en ta'rija uit de Marokkaanse muziektradities chaabi & izran, onder begeleiding van Fatoum, Laïla Amezian en percussionistes van B'net Chaabi

Gratis

0+



NL

NL

NL

NL



wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024

op 17.04.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 8.05.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 15.05.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 29.05.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 12.06.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 26.06.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.metx.be/2024/03/26/workshops-bendir-tarija/>

(<https://www.metx.be/2024/03/26/workshops-bendir-tarija/>)



Yoga

Yoga

€ 55

18+

18+

18+



vr 12.01.2024 - vr 28.06.2024

op 12.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 19.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 26.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 9.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 16.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 23.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 1.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 22.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 29.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 5.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 12.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 10.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 21.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 28.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)

