



GC Vaartkapoen

Meer activiteiten vind je op www.vaartkapoen.be

Op 19-04-2024 selecteerde je 20 activiteiten op www.vaartkapoen.be/activiteiten

Je filterde op: "18+"

Gelukkig zijn

Oefen al zingend Nederlands in Brussel!

Gratis

18+

18+



vr 19.04.2024

van 20.00 u. tot 21.15 u.

Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

GC Everna

[02 247 03 40](tel:022470340)

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



Coach Rihab I Ik word me bewust van mijn beperkende overtuigingen

coach Rihab I Ik word me bewust van mijn beperkende overtuigingen

Gratis

18+

18+

18+

do 25.04.2024

van 9.30 u. tot 11.30 u.

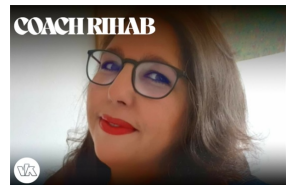
Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© coach Rihab

Baba Boom - The Bandulus and The Utopians

We zijn verheugd de meest sensationele muzikale extravaganza van het jaar aan te kondigen, de presentatie van de Badasonic Records Rocksteady Revue Europa tour!

€ 16

18+

18+

za 27.04.2024
vanaf 19.30 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen
[02 413 04 10](tel:024130410)
devaartkapoen@vgc.be
<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



techniek Baba Boom - The Bandulus and The Utopians

We zijn verheugd de meest sensationele muzikale extravaganza van het jaar aan te kondigen, de presentatie van de Badasonic Records Rocksteady Revue Europa tour!

€ 16

18+

18+

za 27.04.2024
vanaf 19.30 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen
[02 413 04 10](tel:024130410)
devaartkapoen@vgc.be
<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



VK visite I Belvue Museum

VK visite I Belvue Museum

€ 10

18+

18+

18+

di 30.04.2024
van 10.00 u. tot 14.00 u.

Belvue museum, Paleizenplein 7, 1000 Brussel

GC De Vaartkapoen
[02 413 04 10](tel:024130410)
devaartkapoen@vgc.be
<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Q02 - Oscillation Festival

Oscillation ::: Materia Forma

New Oscillation (<https://www.oscillation-festival.be/>) edition, new format

Gratis

18+

18+

 di 30.04.2024 - zo 05.05.2024

van 30.04.2024 tot 1.05.2024 om 19.30 u.

van 2.05.2024 tot 3.05.2024 om 19.30 u.

van 3.05.2024 tot 4.05.2024 om 19.30 u.

van 4.05.2024 tot 5.05.2024 om 19.30 u.

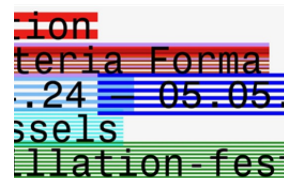
 Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.q-o2.be/en/> (<https://www.q-o2.be/en/>)



V-Kurated #4

De 4de editie van V-Kurated, en het wordt steeds beter!

€ 5

18+

18+

 wo 08.05.2024

van 19.30 u. tot 23.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Gelukkig zijn Sessies

Oefen al zingend Nederlands in Brussel!

Gratis

18+

18+

 NL   

 do 16.05.2024

van 14.00 u. tot 16.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/>

<https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/>



Workshop: zomerse mocktails

Workshop : zomerse mocktails

Gratis

18+

18+

18+



vr 17.05.2024

van 18.30 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



VK visite I Massart tuin - medicinale planten

VK visite I Botanische tuin Jean Massart

€ 10

18+

18+

18+



NL

NL

NL



ma 20.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.



Plantentuin Jean Massart, Waversesteenweg 1850, 1160 Oudergem



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fietslessen voor beginners

Fietslessen voor beginners

€ 48

18+

18+

18+



di 30.04.2024 - di 21.05.2024

op 30.04.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 2.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 7.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 14.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 16.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 21.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.



GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Coach Rihab I Ik durf maar ik sta te trillen, ik stop met uitstelgedrag

coach Rihab I Ik durf maar ik sta te trillen, ik stop met uitstelgedrag

Gratis

18+

18+

18+



do 23.05.2024

van 9.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© coach Rihab

Vk visite I Europees Parlement

VK Visite I Europees Parlement

€ 10

18+

18+

18+



di 28.05.2024

van 10.45 u. tot 14.30 u.



Europees Parlement, Wiertzsstraat 60, 1050 Elsene



GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Bike Tour

Bike Tour

Gratis

18+

18+

18+



ma 10.06.2024

vanaf 9.00 u.



GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© Koen Broos

Animatorcursus

Basiscursus animator

Gratis

18+

18+

18+



vr 26.04.2024 - vr 14.06.2024

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 10.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.



Jes vzw, Werkhuizenstraat 3, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

[02 413 04 10](tel:024130410)

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Textiel Atelier I Dinner Party

Textiel ateliers I Dinner Party

Gratis

18+

18+

18+



ma 11.03.2024 - ma 24.06.2024

op 11.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 15.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 29.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 6.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 13.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 10.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 17.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Nederlands beginners

Nederlands spreken, lezen en schrijven

Gratis

18+

18+

18+



ma 29.04.2024 - ma 24.06.2024

op 29.04.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 6.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 13.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 20.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 27.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 3.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 10.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 17.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 24.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



informatica beginners

basiskennis computer

Gratis

18+

18+

18+



di 16.04.2024 - di 25.06.2024

op 16.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 23.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 30.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 7.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 14.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 21.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 28.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 4.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 11.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 18.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 25.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Yoga

Yoga

€ 55

18+

18+

18+



vr 12.01.2024 - vr 28.06.2024

op 12.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 19.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 26.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 9.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 16.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 23.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 1.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 22.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 29.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 5.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 12.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 10.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 21.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 28.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)

Vk visite I Chocolate Museum

Vk Visite I uitstap naar het Chocolate Museum

€ 10

18+

18+



ma 01.07.2024

van 13.00 u. tot 15.00 u.



Chocolademuseum Brussel, Guldenhoofdstraat 9-11, 1000 Brussel



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)

