



# GC Vaartkapoen

Meer activiteiten vind je op [www.vaartkapoen.be](http://www.vaartkapoen.be)

Op 17-05-2024 selecteerde je 13 activiteiten op [www.vaartkapoen.be/activiteiten](http://www.vaartkapoen.be/activiteiten)

Je filterde op: "Cursus & Vorming"

## Workshop: zomerse mocktails

Workshop : zomerse mocktails

Gratis

18+

18+

18+



vr 17.05.2024

van 18.30 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

[devaartkapoen@vgc.be](mailto:devaartkapoen@vgc.be)

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



## Coach Rihab I Ik durf maar ik sta te trillen, ik stop met uitstelgedrag

coach Rihab I Ik durf maar ik sta te trillen, ik stop met uitstelgedrag

Gratis

18+

18+

18+



do 23.05.2024

van 9.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

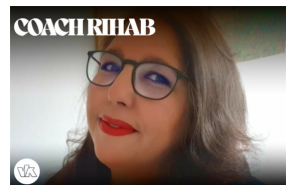


GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

[devaartkapoen@vgc.be](mailto:devaartkapoen@vgc.be)

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© coach Rihab

## Fatsista's @VK

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



za 25.05.2024  
vanaf 13.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



## Fatsista's @VK.

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



zo 26.05.2024  
vanaf 13.00 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



## Animatorcursus

Basiscursus animator

Gratis

18+

18+

18+

vr 26.04.2024 - vr 14.06.2024  
op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.  
op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.  
op 10.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.  
op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.  
op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.  
op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.  
op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

Jes vzw, Werkhuizenstraat 3, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



## Fietslessen voor beginners

Fietslessen voor beginners

€ 48

18+

18+

18+



di 30.04.2024 - vr 21.06.2024

op 30.04.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 2.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 7.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 14.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 16.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 21.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

📍 GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



## Fatsista's @VK

Fatsabbats organiseert maandelijks een namiddag onder meisjes om te verbinden rond dj, dans en koken.

Gratis

0+



NL 🗨️ 🗨️ 🗨️

NL 🗨️ 🗨️ 🗨️

NL 🗨️ 🗨️ 🗨️

NL 🗨️ 🗨️ 🗨️



zo 23.06.2024

vanaf 13.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



## Textiel Atelier I Dinner Party

Textiel ateliers I Dinner Party

Gratis

18+

18+

18+



ma 11.03.2024 - ma 24.06.2024

op 11.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 15.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 29.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 6.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 13.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 10.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 17.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

[devaartkapoen@vgc.be](mailto:devaartkapoen@vgc.be)

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



## Nederlands beginners

Nederlands spreken, lezen en schrijven

Gratis

18+

18+

18+



ma 29.04.2024 - ma 24.06.2024

op 29.04.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 6.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 13.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 20.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 27.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 3.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 10.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 17.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 24.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

[devaartkapoen@vgc.be](mailto:devaartkapoen@vgc.be)

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



## informatica beginners

basiskennis computer

Gratis

18+

18+

18+



di 16.04.2024 - di 25.06.2024

op 16.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 23.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 30.04.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 7.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 14.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 21.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 28.05.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 4.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 11.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 18.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 25.06.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



## Ateliers Bendir en Taarija

workshops bendir en ta'rija uit de Marokkaanse muziektradities chaabi & izran, onder begeleiding van Fatoum, Laïla Amezian en percussionistes van B'net Chaabi

Gratis

0+



NL

NL

NL

NL



wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024

op 17.04.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 8.05.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 15.05.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 29.05.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 12.06.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.

op 26.06.2024 van 15.00 u. tot 16.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.metx.be/2024/03/26/workshops-bendir-tarija/>

<https://www.metx.be/2024/03/26/workshops-bendir-tarija/>



## Yoga

Yoga

€ 55

18+

18+

18+



vr 12.01.2024 - vr 28.06.2024

op 12.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 19.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 26.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 9.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 16.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 23.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 1.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 22.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 29.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 5.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 12.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 10.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 21.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 28.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



## CVO 1.1 Nederlands

CVO 1.1 Nederlands

Gratis

18+

18+

18+



ma 16.09.2024 - vr 31.01.2025

op 16.09.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 18.09.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 20.09.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 23.09.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 25.09.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.

op 27.09.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.



op 30.09.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 2.10.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 4.10.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 7.10.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 9.10.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 11.10.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 14.10.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 16.10.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 18.10.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 21.10.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 23.10.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 25.10.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 28.10.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 30.10.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 1.11.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 4.11.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 6.11.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 8.11.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 11.11.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 13.11.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 15.11.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 18.11.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 20.11.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 22.11.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 25.11.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 27.11.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 29.11.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 2.12.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 4.12.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 6.12.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 9.12.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 11.12.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 13.12.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 16.12.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 18.12.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 20.12.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 23.12.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 25.12.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 27.12.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 30.12.2024 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 1.01.2025 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 3.01.2025 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 6.01.2025 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 8.01.2025 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 10.01.2025 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 13.01.2025 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 15.01.2025 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 17.01.2025 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 20.01.2025 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 22.01.2025 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 24.01.2025 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 27.01.2025 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 29.01.2025 van 9.00 u. tot 12.00 u.  
op 31.01.2025 van 9.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

[devaartkapoen@vgc.be](mailto:devaartkapoen@vgc.be)

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)

